



Tercera Jornada

Plazas Limitadas
Inscripción
on-line

JORNADAS 2013 CEEI CASTELLÓN

Lugar: Sala de Formación de CEEI Castellón
Fechas: 23 de mayo de 2013

Organiza tu Agenda Semanal y Diaria

CICLO: TÉCNICAS PRÁCTICAS DE PRODUCTIVIDAD PERSONAL

Objetivos:

Este ciclo caracteriza por trabajar principalmente el aspecto práctico de los conceptos, los asistentes serán los protagonistas, realizando durante las jornadas los ejercicios por escrito y sobre su actividad profesional. Cuando termine la jornada el asistente se llevará "puestas" las herramientas trabajadas para aplicarlas en su actividad profesional desde ese mismo momento porque ya habrán aprendido las técnicas practicándolas.

Inicialmente vamos a plantear estas tres jornadas con una duración de 2'5 horas. Es deseable realizar estas jornadas antes de verano (por ejemplo en los meses de febrero, abril y junio).

Programa:

Tengo claro la parte de mis objetivos y proyectos que quiero hacer esta semana, pero corro el riesgo de que los imprevistos diarios me hagan perder el control. Vemos hoy las herramientas que me ayudan a mantenerme esta semana en la senda de mis objetivos.

- La revisión semanal: analizo lo que ha pasado esta semana y planifico la semana próxima
- Organizar la agenda de hoy: 4 tipos de tareas a contemplar

Organiza:



CENTROS EUROPEOS DE
EMPRESAS INNOVADORAS

Financiado por:



Una manera de hacer Europa

"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2007-2013"

